



空
手
の
詳
細

ENERGIE KARATE-DO BRENOUILLE

KARATE NO SHOSAI

*Les détails
Du
Karaté*

EMPI UCHI WAZA (TECHNIQUES DE COUPS DE COUDE)

EMPI UCHI WAZA

猿臂打ち技

Techniques de coups de coude

Kanji	Lecture ON'YOMI Chinoise	Lecture KUN'YOMI Japonaise	Traduction
猿	EN	SARU	<i>Singe</i>
臂	HI	HIJI	<i>Coude</i>
猿臂	ENPI		<i>Coudes longs et saillants (comme ceux d'un singe)</i>
打	DA, DASU	U(TSU), U(CHI-), BU(TSU)	<i>Frapper, broyer (verbe)</i>
打ち	UCHI		<i>Coup</i>
技	GI	WAZA	<i>Compétence, performance, art, technique</i>
猿臂打ち技	EMPI UCHI WAZA		<i>Techniques des coups de coude</i>

Aussi connu sous les noms : HIJI ATE 肘当て, HIJI UCHI 肘打ち ou EMPI ATE 猿臂当て.

<p>MAE EMPI UCHI 前蹴猿臂打ち <i>Coup de coude vers l'avant</i></p>	<p><u>Aussi connu sous les noms :</u> MAE EMPI ATE 前猿臂当て, MAE HIJI ATE 前肘当て, ZEN EMPI UCHI 前猿臂打ち ou ZEMPO EMPI UCHI 前方 猿臂打ち.</p>	
<p>TATE EMPI UCHI 縦猿臂打ち <i>Coup de coude vers le haut</i></p>	<p><u>Aussi connu sous les noms :</u> TATE EMPI 縦猿臂, AGE EMPI UCHI 揚げ猿臂打ち, AGE HIJI ATE 揚げ肘当て, JODAN TATE EMPI UCHI 上段縦 猿臂打ち, HIJI AGE ATE 肘揚げ当て, HIJI AGE UCHI 肘 揚げ打ち.</p>	
<p>MAWASHI EMPI UCHI 回し猿臂打ち <i>Coup de coude circulaire</i></p>	<p><u>Aussi connu sous les noms :</u> EMPI MAWASHI ATE 猿臂回し当て, YOKO MAWASHI HIJI ATE 横回し肘当て, MAE MAWASHI EMPI UCHI 前 回し猿臂打ち ou MAE MAWASHI HIJI ATE 前回し肘 当て.</p>	
<p>YOKO EMPI UCHI 横猿臂打ち <i>Coup de coude latéral</i></p>	<p><u>Aussi connu sous les noms :</u> YOKO HIJI ATE 横肘当て, SUIHEI EMPI UCHI 水平猿臂 当て, EMPI SOTO ATE 猿臂外当て ou SUIHEI HIJI ATE 水平肘当て, YOKO FURI ATE 横振り当て</p>	
<p>USHIRO EMPI UCHI 後ろ猿臂打ち <i>Coup de coude vers l'arrière</i></p>	<p><u>Aussi connu sous les noms :</u> EMPI USHIRO ATE 猿臂後ろ当て, KO EMPI UCHI 後揚 猿打ち ou USHIRO HIJI ATE 後ろ肘当て.</p>	
<p>OTOSHI EMPI UCHI 落とし猿臂打ち <i>Coup de coude vers le bas</i></p>	<p><u>Aussi connu sous les noms :</u> OTOSHI HIJI ATE 落とし肘当て, OROSHI HIJI UCHI 下 ろし肘打ち, HIJI OROSHI UCHI 肘下ろし打ち, EMPI SHITA ATE 猿臂下当て, SAGETA EMPI UCHI 下げた猿 臂打ち.</p>	
<p>KAITEN EMPI UCHI 回転猿臂打ち <i>Coup de coude en se retournant</i></p>	<p><u>Aussi connu sous les noms :</u> KAITEN HIJI ATE 回転肘当て, HINERI YOKO EMPI UCHI 捻り横猿臂打ち. Si la cible est haute, JODAN USHIRO EMPI UCHI 上段後ろ猿臂打ち, ou JODAN USHIRO MAWASHI EMPI UCHI 上段後ろ回し猿臂打ち.</p>	