



空  
手  
の  
詳  
細

# ENERGIE KARATE-DO BRENOUILLE

## KARATE NO SHOSAI

*Les détails  
Du  
Karaté*

SHODAN (NIVEAU INITIAL)

SHODAN

初段

*Premier niveau*

Kanji	Lecture ON'YOMI Chinoise	Lecture KUN'YOMI Japonaise	Traduction
初	SHO	HAJI(ME), HAJI(METE), HATSU, HATSU-, UI-, -SO(MERU), -ZO(ME)	<i>Première fois, début</i>
段	DAN, TAN		<i>Grade, classe, pas, étape</i>
初段	SHODAN		<i>Niveau initial, premier grade, note la plus basse</i>

Que signifie être **SHODAN** ?

Ah! La première ceinture noire!

C'est un sujet très drôle, je veux dire, le manque de compréhension à ce sujet dans le monde du Karaté fait que ce sujet prend des proportions inimaginables.

Des fables, des contes, des mysticismes pour atteindre la ceinture convoitée sont largement diffusés aux quatre coins de la planète.

La question se pose alors: la première ceinture noire mérite-t-elle une telle attention?

Pas vraiment!

Mais avant d'arriver à cette conclusion, il faut "comprendre" le sujet avant de répandre des bêtises.

Tout d'abord, comprenons ce que signifie le mot **SHODAN** signifie.

Pour les instructeurs de Karaté occidental, pas pour "tout le monde", mais pour environ 99,99% d'entre eux, la première ceinture noire représente un "rituel de passage" d'un apprenti avec une ceinture colorée au monde des "SENSEIS" (j'ai mis "s" à la fin du mot exprès - sachant que les mots japonais n'ont pas de pluriel)!

Ce «rituel de passage» oblige le 1er KYU à tout savoir (ou presque tout) sur la partie technique de l'art qu'il pratique, analysée presque parfaitement. [Faites attention aux mots "partie technique", car la "partie théorique" n'est jamais vérifiée avec le même degré de questionnement ... pourquoi le sera-t-elle?] Après un examen "techniquement" exhaustif, la nouvelle ceinture noire est admise dans le monde du "SENSEIS".

Tout cela serait valable si cela correspondait à la réalité de l'enseignement du karaté. Mais ce n'est pas le cas.

Le mot japonais "SHODAN 初段" signifie littéralement "Niveau initial", où:

初 SHO - Début, première fois.

段 DAN - Niveau.

Il n'est pas nécessaire d'être un génie pour conclure que la traduction indique ce que devrait être un tel degré. "SHODAN 初段" signifie "Niveau initial" et non pas "1er Dan".

Que signifie alors «niveau initial»?

Cela signifie que le pratiquant est capable de commencer dans le style de Karaté qu'il a choisi.

Mais que signifie «être formé» quand il s'agit de Karaté ?

«Être formé» - dans ce cas - signifie que vous avez les connaissances élémentaires qui vous permettent de commencer une pratique continue du style de Karaté que vous avez choisi.

C'est précisément ce que les Occidentaux n'arrivent pas à comprendre, c'est-à-dire que «commencer» le Karaté à partir d'une période préparatoire (phase de ceintures colorées) est un processus progressif continu et non un «rituel de passage». Le 1er KYU est reconnu comme ayant les connaissances de BASE nécessaires pour "débuter votre pratique". C'est pourquoi la première ceinture noire s'appelle "Niveau initial".

Au Japon, la première ceinture noire n'a pas ce degré d'importance que l'on peut voir en occident, en revanche, les diplômes japonais suivants sont de plus en plus exigeants - sans exception! Le 2e examen Dan est très exigeant, le 3e examen Dan est plus exigeant et ainsi de suite.

Cette différence dans l'importance de la ceinture noire fait voir «un début comme une fin», c'est-à-dire quand en réalité la première ceinture noire doit être vue comme un «début du Karaté dans l'art martial (SHODAN)», devient "une fin à atteindre (1er Dan)".

Avez-vous remarqué la différence entre "SHODAN" et "1<sup>er</sup> DAN"? Alors que SHODAN est un «début», «1<sup>er</sup> DAN» est une fin.

La première ceinture noire a la même importance que la ceinture marron, elle a la même importance que la ceinture bleue, elle a la même importance que ... .. (note: le placement répété des pointillés est orthographiquement faux , mais ils servent mon objectif de montrer que c'est aussi important que n'importe quelle autre étape que le pratiquant a déjà réalisée - parce que toutes les étapes que le pratiquant a réalisées tout au long de sa vie d'entraînement martial sont sa propre expression en «Karaté» - depuis le premier jour où il est entré dans un DOJO) parce que les gradations en tant qu'évolution graduelle sont quelque chose de naturel.

Par conséquent, il est nécessaire que tous les instructeurs comprennent vraiment les concepts les plus élémentaires du karaté (dans ce cas, ce que le terme signifie SHODAN) et toujours garder à l'esprit que le karaté, comme la vie elle - même, suit son cours naturelle. C'est le premier jour des passages de la vie, du stade du bébé au stade de l'adolescence, à l'âge adulte, au stade ancien et, enfin, à la mort pour suivre le cours naturel. De même, les phases de MUDANSHA à YUDANSHA suivent le même cours naturel.



La mise en page a été réalisée par votre serviteur...Bernard©