



空
手
の
詳
細

ENERGIE KARATE-DO BRENOUILLE

KARATE NO SHOSAI

*Les détails
Du
Karaté*

RYO KEN SOKUMEN JODAN UKE (PREMIER MOUVEMENT DE HEIAN NIDAN)

RYO KEN SOKUMEN JODAN UKE 両拳側面上段受け *Réception haute de côté avec les deux poings*

Kanji	Lecture ON'YOMI Chinoise	Lecture KUN'YOMI Japonaise	Traduction
両	RYO	TERU, FUTATSU	<i>Tous les deux, ensemble; deux</i>
拳	KEN, GEN	KOBUSHI	<i>Poing</i>
側	SOKU	KAWA, GAWA, SOBA	<i>Côté, maigre, opposé, regret</i>
面	MEN, BEN	OMO, OMOTE, TSURA	<i>Masque, visage, face, surface, caractéristiques</i>
上	JO, SHO, SHAN	UE, -UE, UWA-, KAMI, A(GERU), -A(GERU), A(GARU), -A(GARU), A(GARI)	<i>Ci-dessus, en haut</i>
段	DAN, TAN		<i>Catégorie, grade, pas, étape, escalier</i>
受	JU	U(KERU), -U(KE), U(KARU)	<i>Accepter, subir, répondre (au téléphone), prendre, arriver, attraper, recevoir</i>
側面	SOKUMEN		<i>Le visage de côté</i>
上段	JODAN		<i>Au niveau haut</i>
受け	UKE		<i>Réception</i>

Aussi connu sous les noms **MOROTE HAIWAN UKE** 諸手背腕受け (*Réception à deux mains avec l'arrière des avant-bras*), **MOROTE JODAN BARAI UCHI UDE UKE** 諸手上段払い内腕受け (*Réception en balayage haut par l'intérieur des deux avant-bras*), ou **JODAN HAIWAN NAGASHI UKE** 相腕背腕流し受け (*Réception haute en absorption des avant-bras*).



ŌSAKA YOSHIHARU 大阪可治 dans le kata HEIAN NIDAN 平安二段 du livre Best Karate 5: HEIAN, TEKKI de NAKAYAMA MASATOSHI



MIGI HAIWAN MIGI SOKUMEN JODAN YOKO UKE

右背腕右側面相腕横受け

Réception haute du côté droit avec le dos de l'avant-bras droit

HIDARI ZENWAN HITAI MAE YOKO GAMAE

左全腕額前横構え

L'avant-bras gauche en garde sur le côté au dessus du front



Positions des poings et des bras montrées de côté et de face ŌSAKA YOSHIHARU 大阪可治 du livre Best Karate 5: HEIAN, TEKKI de NAKAYAMA MASATOSHI

La mise en page a été réalisée par votre serviteur... Bernard©