



空
手
の
詳
細

ENERGIE KARATE-DO BRENOUILLE

KARATE NO SHOSAI

*Les détails
Du
Karaté*

OTOSHI UDE UKE (DEFENSE DE L'AVANT-BRAS VERS LE BAS)

OTOSHI UDE UKE

落とし腕受け

Réception de l'avant-bras descendante

Kanji	Lecture ON'YOMI Chinoise	Lecture KUN'YOMI Japonaise	Traduction
落	RAKU	O(CHIRU), O(CHI), O(TOSU)	<i>Tomber, laissez tomber</i>
落とし	OTOSHI		<i>Descendant, abaissant</i>
腕	WAN	UDE	<i>Bras, aptitude, talent</i>
受	JU	U(KERU), -U(KE), U(KURU)	<i>Accepter, subir, capturer, recevoir</i>
受け	UKE		<i>Réception, défense, blocage</i>
落とし腕受け	OTOSHI UDE UKE		<i>Réception de l'avant-bras vers le bas</i>

On frappe de haut en bas, du tranchant externe de l'avant-bras, près du poignet, sur les bras ou le pied d'un adversaire attaquant au niveau GEDAN.

Points clés

- On lève le poing à l'oreille, paume vers l'avant, ou au-dessus de la tête avant de l'abattre en se penchant un peu en avant.
- Le coude reste fléchi et pointe un peu vers l'extérieur.
- Le poing doit être plus bas que le coude (L'avant-bras est oblique).

Variante :

Il existe une forme plus directe, où le poing est armé au plexus avant de frapper, mais elle exige plus de force.





Attention à ne pas le confondre avec : **SHUTTSUI UKE** 手槌受け (*défense du marteau*), **TETTSUI UKE** 鉄槌受け (*défense du marteau*), **TETTSUI OTOSHI UKE** 鉄槌落とし受け (*défense du marteau descendant*), ou **KENTSUI UKE** 拳槌受け (*défense du marteau*).

Elle se pratique de la même manière, mais on frappe avec le dessous du poing fermé, en forme de marteau.

OTOSHI UKE

落とし受け

Défense descendante

La mise en page a été réalisée par votre serviteur... Bernard©