



空
手
の
詳
細

ENERGIE KARATE-DO BRENOUILLE

KARATE NO SHOSAI

*Les détails
Du
Karaté*

OI ZUKI (COUP DE POING EN POURSUITE)

OI ZUKI

追い突き

Coup de poing en poursuite

Kanji	Lecture ON'YOMI Chinoise	Lecture KUN'YOMI Japonaise	Traduction
追い	TSUI	O(U)	<i>Chasser, poursuivre, courir après, suivre</i>
突き	TOTSU, KA	TSU(KU)	<i>Coup de poing, poussée</i>
追い突き	OI ZUKI		<i>Coup de poing en poursuite</i>

OI ZUKI (coup de poing direct en poursuite)



La technique

On frappe du poing comme en CHOKU ZUKI en avançant en ZEN KUTSU du même côté. C'est la forme d'attaque classique pour les combats d'étude.

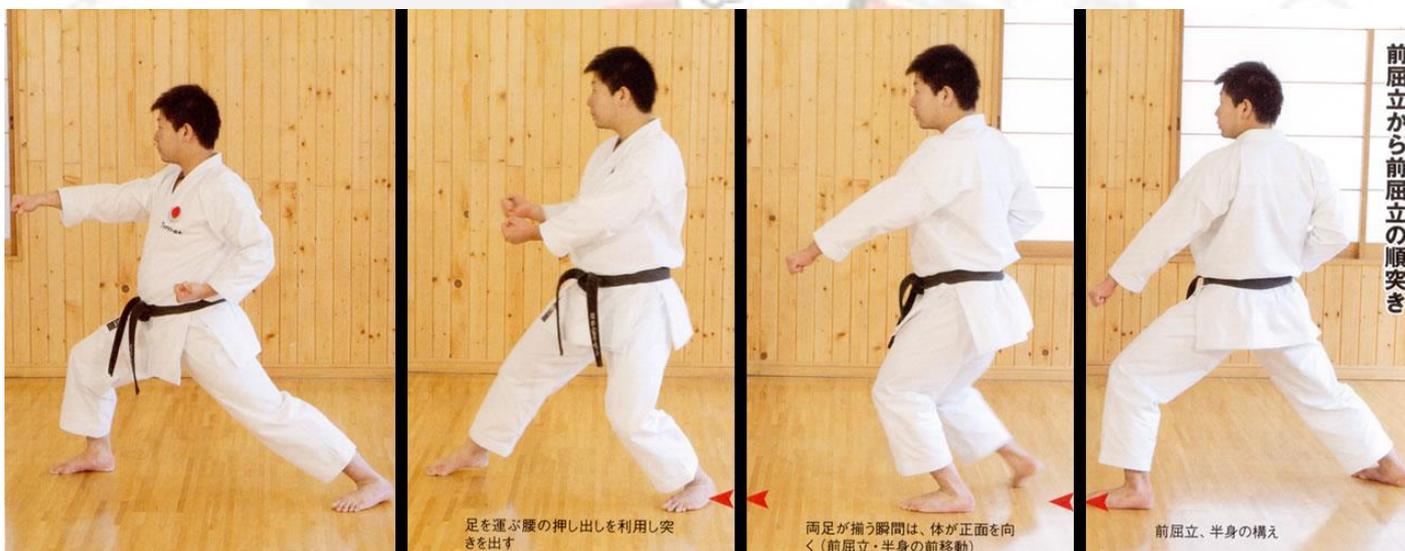
Points clés

- Les mêmes que pour avancer en ZEN KUTSU.
- Les mêmes que pour CHOKU ZUKI.
- Le poing arrière doit rester bien tiré à la hanche et ne frapper que lorsque la jambe arrière passe en avant.
- Ne penchez pas en avant.
- Poussez le nœud de ceinture en avant.
- Ne levez pas les épaules en avançant. La tête doit rester au même niveau.

Variantes

- La technique est illustrée au niveau CHUDAN. On frappe de même JODAN ou GEDAN.

— On peut frapper de la même manière avec NUKITE, TEISHO, IPPON KEN.



La mise en page a été réalisée par votre serviteur...Bernard©