



空  
手  
の  
詳  
細

# ENERGIE KARATE-DO BRENOUILLE

## KARATE NO SHOSAI

*Les détails  
Du  
Karaté*

MOROTE UDE UKE (RECEPTION DE L'AVANT BRAS RENFORCE DE L'AUTRE POING)

MOROTE UDE UKE

諸手腕受け *Réception renforcée de l'avant-bras*

Kanji	Lecture ON'YOMI Chinoise	Lecture KUN'YOMI Japonaise	Traduction
諸	SHO	MORO	<i>Divers, beaucoup, nombreux, ensemble</i>
手	SHU, ZU	TE, TE-, -TE, TA-	<i>Main</i>
腕	WAN	UDE	<i>Bras, avant-bras, aptitude, talent</i>
受	JU	U(KERU), -U(KE), U(KARU)	<i>Acceptez, subir, prendre, obtenir, capturer, recevoir</i>
諸手腕受け	MOROTE UDE UKE		<i>Réception renforcée de l'avant-bras</i>

### La technique

On bloque en écartant l'attaque vers notre extérieur, avec le tranchant interne de notre avant-bras, pouce tourné vers l'extérieur. C'est la technique UCHI UDE UKE, avec simplement en plus, au lieu de faire HIKITE, le poing arrière renforce l'action de blocage en se plaçant contre le coude du bras avant.

### Points clés

- Le bras qui bloque cherche un élan à la hanche opposée (comme pour tirer un sabre).
- Le coude est fléchi.
- Le bras ne s'écarte pas trop loin à l'extérieur.
- Ne levez pas l'épaule du bras qui bloque.

### Variantes

— On peut bloquer à partir d'une position vers l'avant (on est alors de face) ou vers l'arrière (on est alors de profil par rapport à l'adversaire).

— Le poing arrière peut se placer au coude avant ou devant la poitrine (plexus).

— Une autre variante consiste à placer une main ouverte sur le poignet du bras qui bloque, il s'agit de **MOROTE SOE UKE** 諸手添え受け (*réception double soutenue*).

— Vous découvrirez par la suite d'autres variantes : le dessin suivant illustre un MOROTE GEDAN BARAI

