



空  
手  
の  
詳  
細

# ENERGIE KARATE-DO BRENOUILLE

## KARATE NO SHOSAI

*Les détails  
Du  
Karaté*

MOKUSO ET KAIMOKU

MOKUSO

黙想

*Méditation, contemplation silencieuse*

KAIMOKU

開黙

*Ouvrez les yeux, sortir du silence*

Kanji	Lecture ON'YOMI Chinoise	Lecture KUN'YOMI Japonaise	Traduction
黙	MOKU, BOKU	DAMA(RU), DOMA(SU)	<i>Silence, se taire, arrêter de parler, rester tel quel</i>
想	SO	OMO(U)	<i>Concept, pense, idée, pensée</i>
開	KAI	HIRA(KU), HIRA(KI), HIRA(KERU), -BIRA(KI), A(KU), A(KERU)	<i>Ouvrir, se dérouler, desceller</i>
黙想	MOKUSO		<i>Entrer en méditation en fermant les yeux</i>
開黙	KAIMOKU		<i>Sortir de la méditation en ouvrant les yeux</i>



KANAZAWA HIROKAZU 金澤 弘和

La mise en page a été réalisée par votre serviteur...Bernard©