



空手の詳細

# ENERGIE KARATE-DO BRENOUILLE

## KARATE NO SHOSAI

*Les détails  
Du  
Karaté*

KARAMI NAGE (DANS LE KATA HEIAN SANDAN)

KARAMI NAGE

絡み投げ

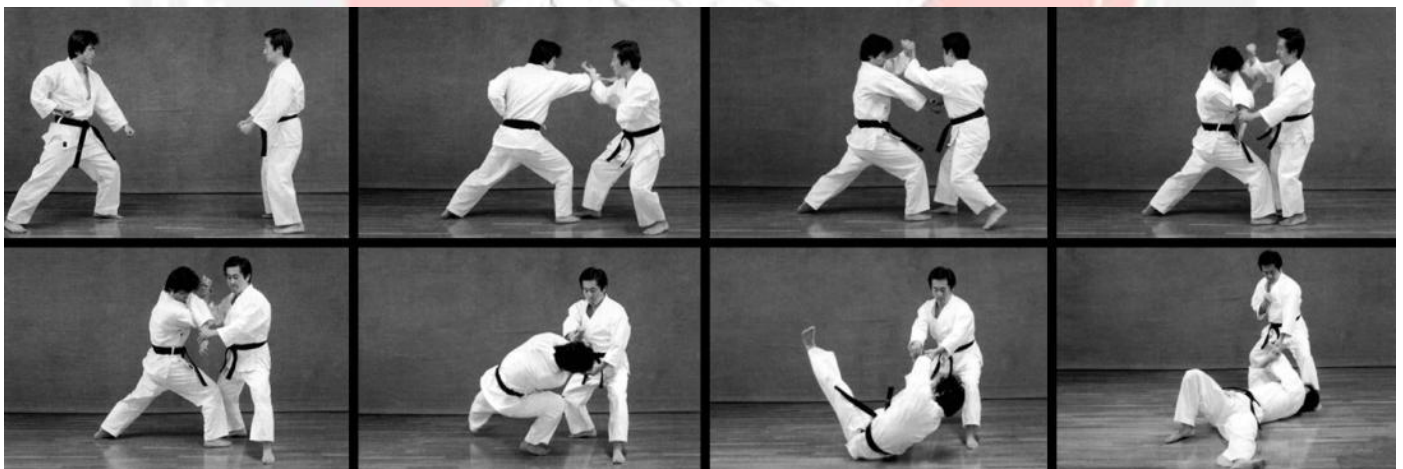
*Projeter en entrelaçant*

Kanji	Lecture ON'YOMI Chinoise	Lecture KUN'YOMI Japonaise	Traduction
絡	TÔ	NA(GERU), -NA(GE)	<i>Jet, abandon, lancez, renoncez, abandonnez</i>
投	RAKU	KARA(MU), KARA(MARU)	<i>Entrelacé, bobiné autour, sont attrapé dans</i>
絡み	KARAMI		<i>Empêtrer, entrelacer, chercher une querelle, chercher la petite bête</i>
投げ	NAGE		<i>Jeter, jeté au loin, renoncé, abandonné, projeté, faire face à la défaite</i>

KARAMI NAGE peut servir de BUNKAI pour les techniques du Kata présenté par HIGAKI GENNOSUKE (SHÔTÔKAN) tiré du livre : « HIDDEN KARATE: Les vrais BUNKAI pour les katas HEIAN et TEKKI »



**UCHI UDE UKE** (*Réception de l'avant-bras par l'intérieur*) 内腕受け et **KOSA UKE** (*Réception croisée*) 交差受け dans le Kata HEIAN SANDAN.



La mise en page a été réalisée par votre serviteur... Bernard©