



空
手
の
詳
細

ENERGIE KARATE-DO BRENOUILLE

KARATE NO SHOSAI

*Les détails
Du
Karaté*

HINERI TENSHIN (DANS LES KATAS HEIAN SANDAN ET KANKU DAI)

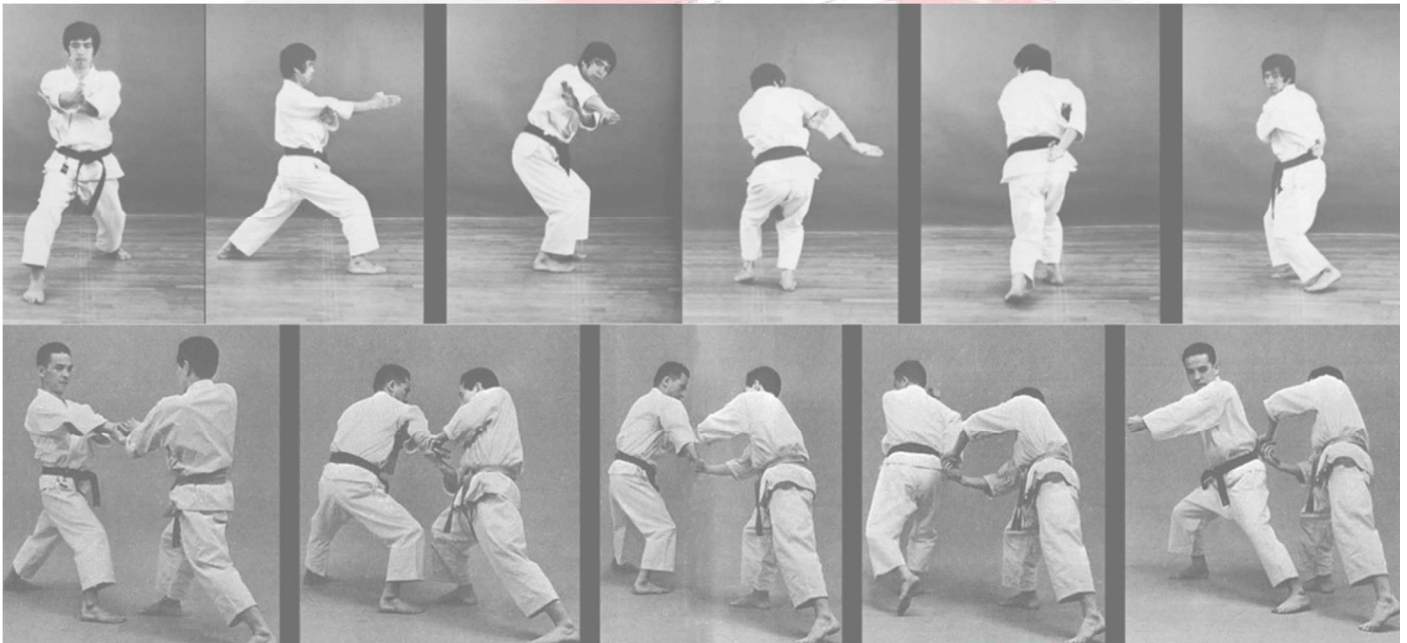
HINERI TENSHIN

捻り転身

Tordre en tournant

Kanji	Lecture ON'YOMI Chinoise	Lecture KUN'YOMI Japonaise	Traduction
捻り	NEN, JÔ	NE, NEJI, HINE, HINERU	<i>Tournoiement, torsion, jouer avec</i>
転	TEN	KORO, MARO, UTATA, UTSU, KURU	<i>Tourner, tourner autour, changement</i>
身	SHIN	MI	<i>Une personne, quelqu'un</i>
捻り 転身	HINERI TENSHIN		<i>Tordre En tournant autour de soi</i>

HINERI TENSHIN est utilisé pour se défaire de la saisie d'un poignet par un adversaire, comme dans le Kata HEIAN SANDAN et KANKU DAI.



La mise en page a été réalisée par votre serviteur...Bernard©