



空
手
の
詳
細

ENERGIE KARATE-DO BRENOUILLE

KARATE NO SHOSAI

*Les détails
Du
Karaté*

FUMIKIRI - FUMIKOMI

La différence entre les coups de pied FUMIKIRI GERI et FUMIKOMI GERI :

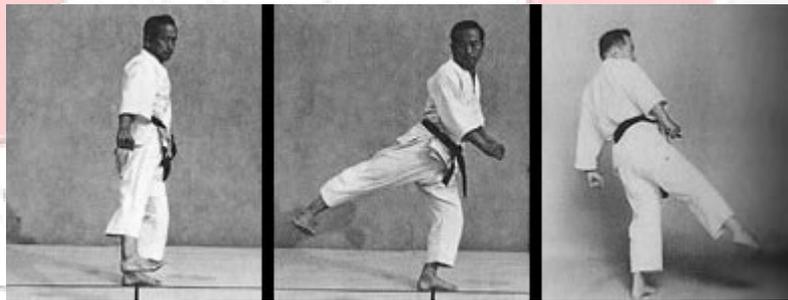
FUMIKIRI frappe avec le bord du pied; FUMIKOMI frappe avec la plante du pied ou le talon.

FUMIKIRI GERI

踏み切り蹴り

coup de pied tranchant, coup de pied coupant

Aussi connu sous les noms **FUMIKIRI 踏み切り** (*coup de pied coupant*) ou **GEDAN SOKUTO GERI 下段足刀蹴り** (*coup de pied bas avec le tranchant*).



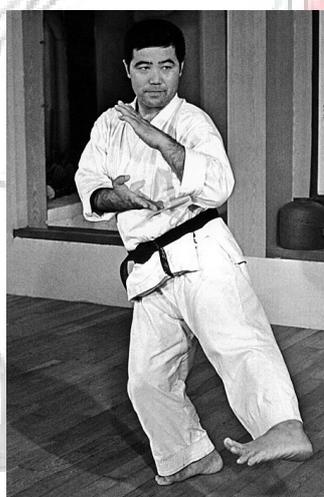
NAKAYAMA MASATOSHI 中山正敏 en Shōtōkan tiré du livre « Dynamic Karate »



NISHIYAMA HIDETAKA 西山英峻 en Shōtōkan tiré du livre « Dynamic Karate »



Kyokushinkai tiré du livre « What Is Karate? »



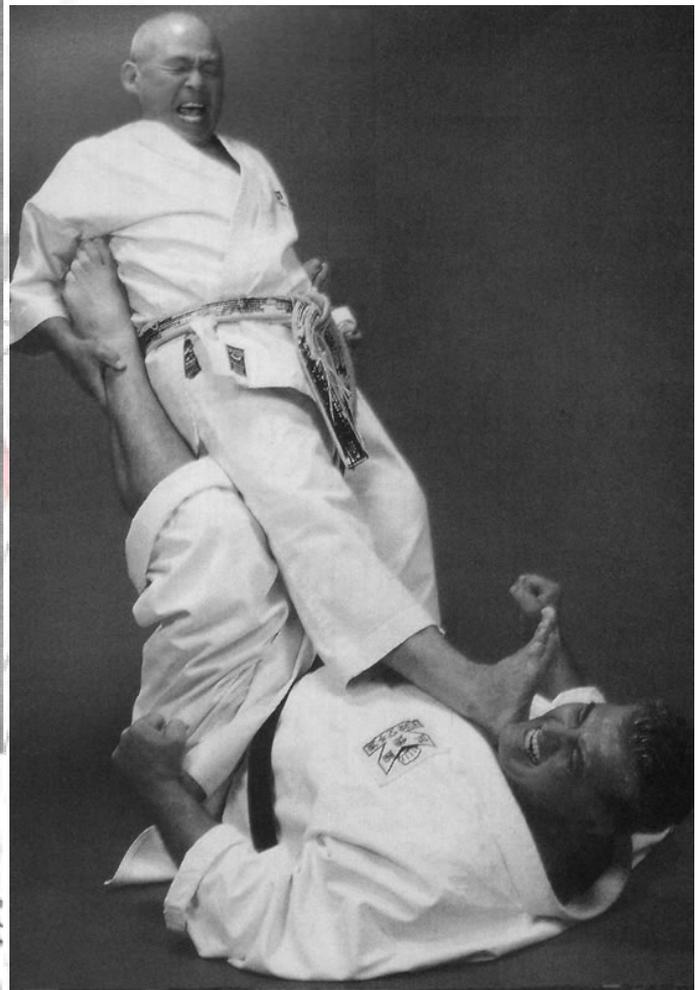
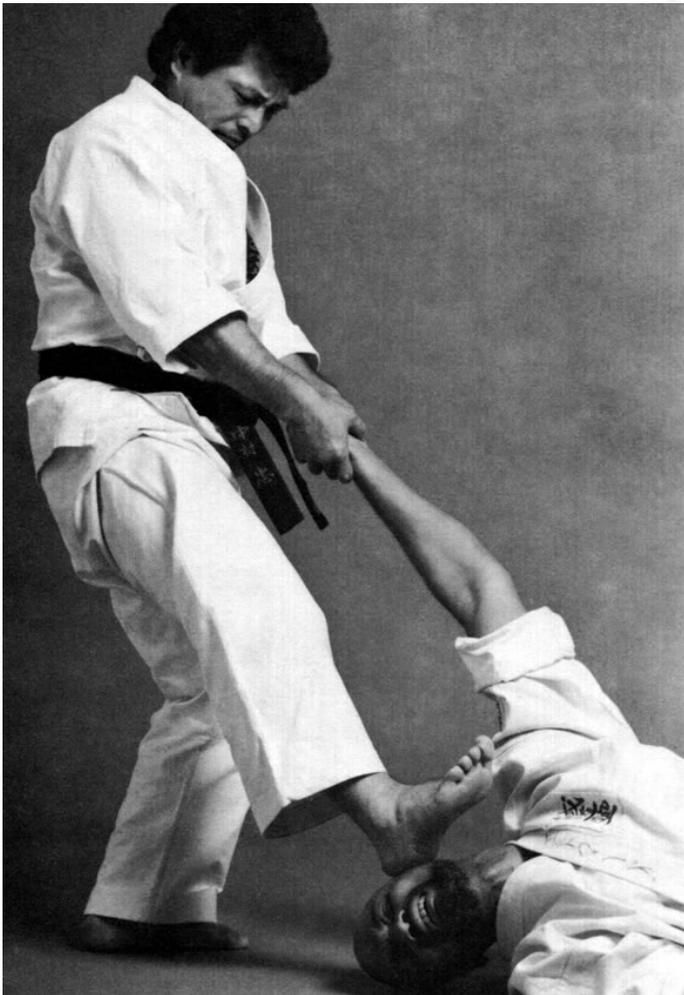
HIGAONNA MORIO 東恩納盛男 Okinawan Gōjū ryū

FUMIKOMI GERI

踏み込み蹴り

coup de pied écrasant, coup de pied percutant

Aussi connu sous le nom FUMIKOMI 踏み込み (Percutant, pénétrant, rentrant à l'intérieur, brisant)



NAKAMURA TADASHI 中村忠 en SEIDO

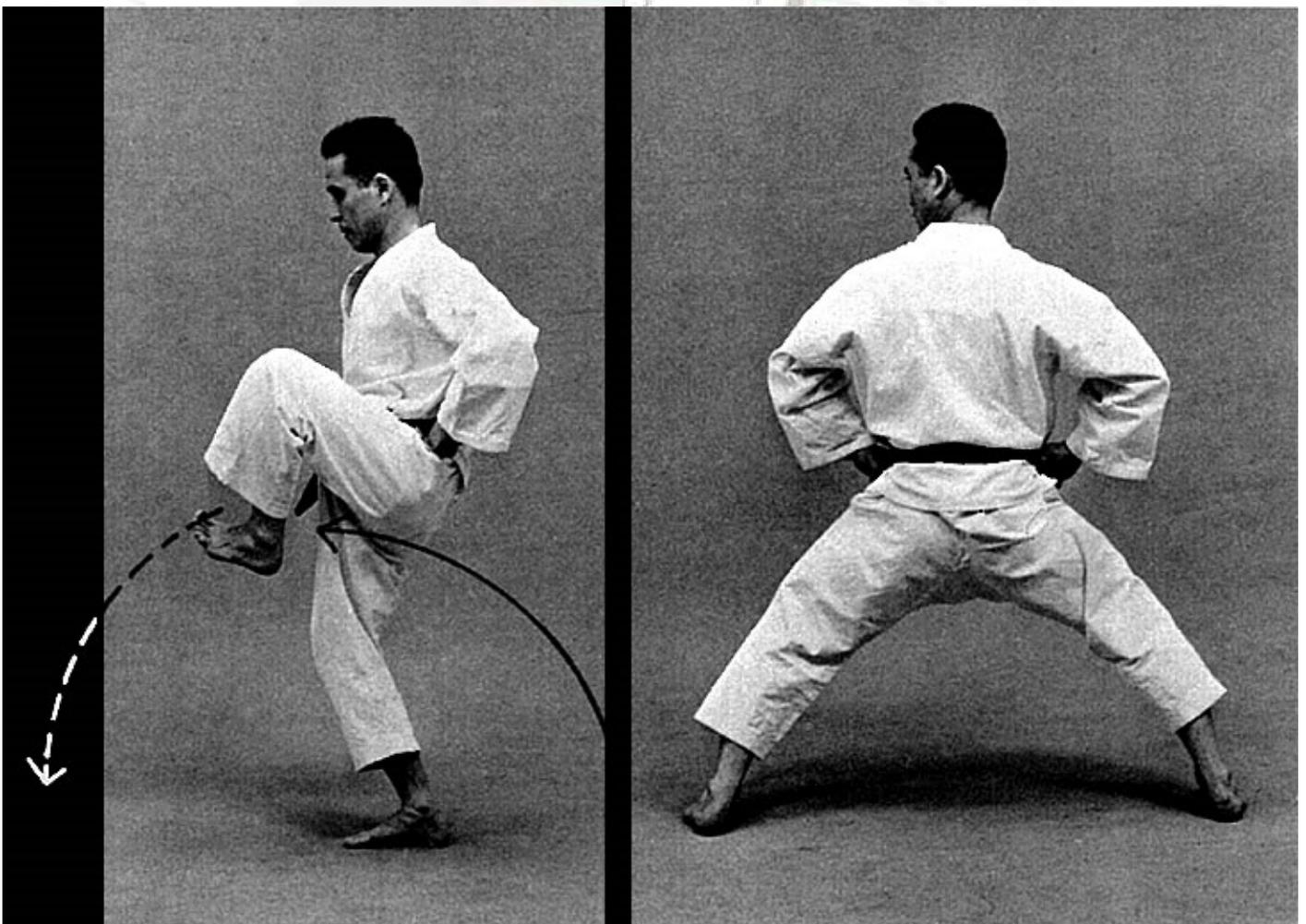
KUBOTA TAKAYUKI 窪田孝行 en GOSOKU RYU



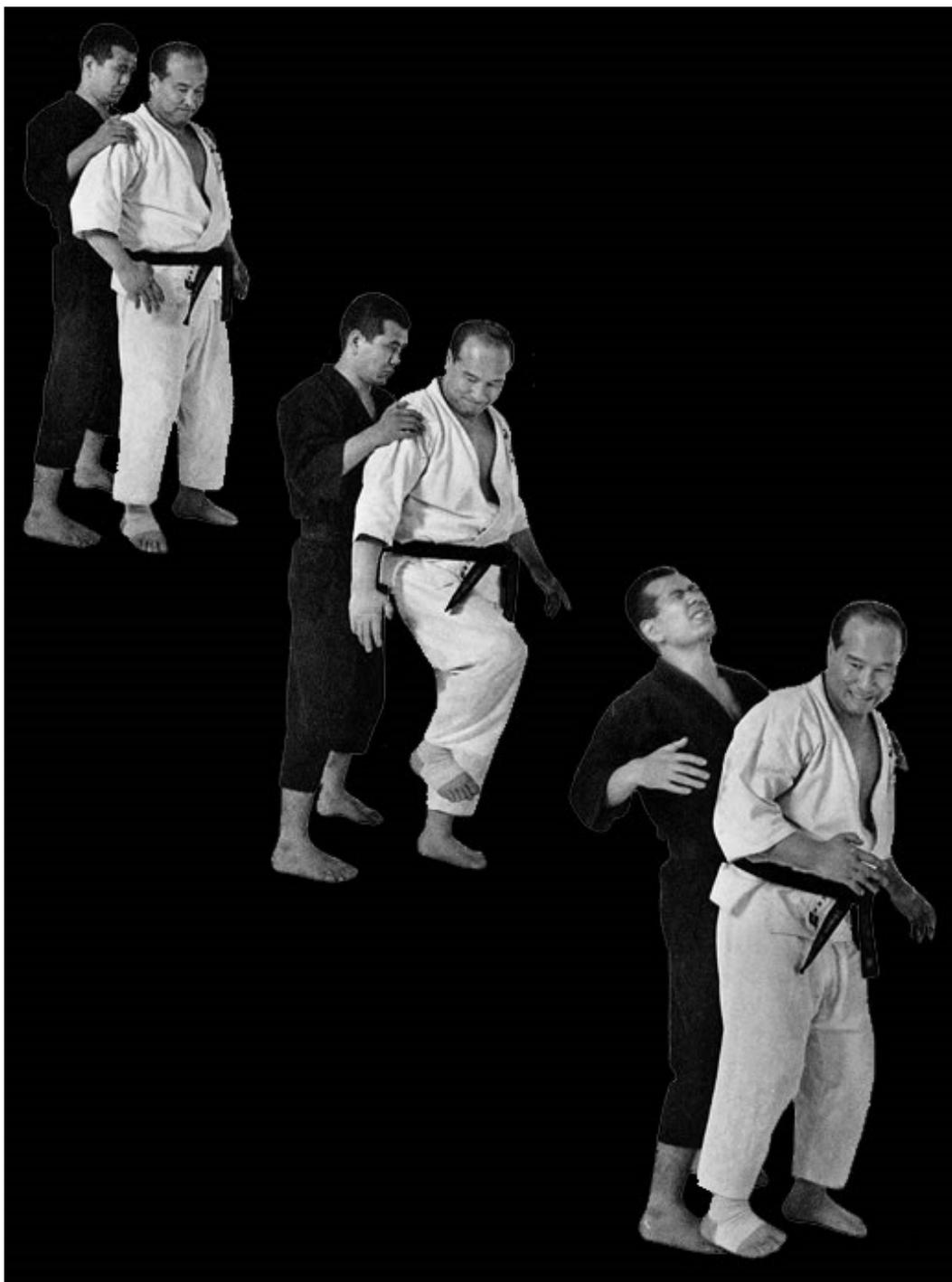
OKAZAKI TERUYUKI 岡崎照幸 en Shōtōkan tiré du livre « The Textbook of Modern Karate »



OKAZAKI TERUYUKI 岡崎照幸 en Shōtōkan tiré du livre « The Textbook of Modern Karate »



HEIAN SANDAN 平安三段 en Shōtōkan tiré du livre de NAKAYAMA MASATOSHI, « Karate Kata: Heian 2, Heian 3 »



Un coup écrasant le pied d'un adversaire à l'arrière est aussi appelé

FUMI OTOSHI 踏み落とし *Ecraser en bas, écraser vers le bas*

ŌYAMA MASUTATSU 大山倍達 en Kyokushinkai tiré du livre « Advanced Karate ».

Toutes les références en japonais viennent du site de Doug AOKI :
<http://nantanreikan.ca/Glossary/Glossary%20index.html> ainsi que la plupart des photos.

Les traductions des kanji sont réalisées sur les sites :
<http://www.romajidesu.com/> et <http://nihongo.j-talk.com/>

La mise en page a été réalisée par votre serviteur...Bernard©

