



空手の詳細

# ENERGIE KARATE-DO BRENOUILLE

## KARATE NO SHOSAI

*Les détails  
Du  
Karaté*

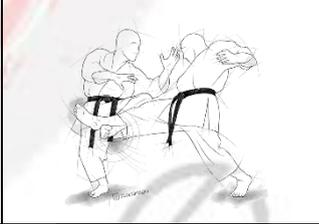
BARAI – GAKE - GARI (BALAYAGE – CROCHETAGE - FAUCHAGE)

HARAI *ou* BARAI  
KAKE *ou* GAKE  
KARI *ou* GARI

払い  
掛け  
刈り

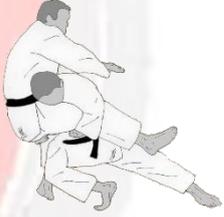
*Balayage  
Crochetage  
Fauchage*

Kanji	Lecture ON'YOMI Chinoise	Lecture KUN'YOMI Japonaise	Traduction
払い	FUTSU, HITSU, HOTSU	HARA(U), -HARA(I), -BARA(I)	<i>Evacuer, balayer, bannir, se débarrasser, dégager</i>
掛け	KAI, KEI	KA(KERU), -KA(KERU), KA(KE), -KA(KE), -GA(KE), KA(KARU), -KA(KARU), -GA(KA)	<i>Pendre, suspendre, accrocher</i>
刈り	GAI, KAI	KA(RU)	<i>Couper, tondre, faucher, réduire</i>

Kanji	Lecture japonaise	Traduction	Technique
足払い	ASHI BARAI	<i>Balayage du pied</i>	
腓足払い	KOMURA ASHI BARAI	<i>Balayage du pied avec le mollet</i>	
低足足払い	TEISOKU ASHI BARAI	<i>Balayage du pied avec la plante du pied</i>	
波返し	NAMI GAESHI	<i>Vague retournée</i>	

出足払い	DE ASHI BARAI	<i>Balayage du pied avancé, du pied qui avance</i>	
刻み足払い	KIZAMI ASHI BARAI	<i>Balayage du pied avec le pied avant</i>	
下段旋風払い 回し払い 落とし回し払い	GEDAN SEMPURU BARAI MAWASHI BARAI OTOSHI MAWASHI BARAI	<i>Balayage bas en tourbillon Balayage en rotation Balayage en rotation descendante</i>	
両足払い	MORO ASHI BARAI	<i>Balayage des deux jambes</i>	
背足足払い	HAISOKU ASHI BARAI	<i>Balayage du pied avec le dessus du pied</i>	
踵足払い 後ろ足払い	KAKATO ASHI BARAI USHIRO ASHI BARAI	<i>Balayage du pied avec le talon Balayage du pied par l'arrière</i>	
内足払い	UCHI ASHI BARAI	<i>Balayage du pied par l'intérieur</i>	
送り足払い	OKURI ASHI BARAI	<i>Balayage des deux pieds en même temps</i>	

足刀足払い	SOKUTO ASHI BARAI	<i>balayage du pied avec le tranchant</i>	
外足払い	SOTO ASHI BARAI	<i>balayage du pied par l'extérieur</i>	
後ろ足払い	USHIRO ASHI BARAI	<i>Balayage du pied par l'arrière</i>	
後ろ回し払い	USHIRO MAWASHI BARAI	<i>Balayage circulaire arrière</i>	
屏風倒し	BYOBU DAOSHI	<i>Renverser le paravent, (similaire à O SOTO GARI mais en poussant avec la main sous le menton)</i>	
大外刈り	O SOTO GARI	<i>Grand fauchage extérieur</i>	
大内刈り	O UCHI GARI	<i>Grand fauchage intérieur</i>	
小外刈り	KO SOTO GARI	<i>Petit fauchage extérieur</i>	

二段小外刈り	NIDAN KO SOTO GARI	<i>Petit fauchage extérieur des deux jambes</i>	
小内刈り	KO UCHI GARI	<i>Petit fauchage intérieur</i>	
車足刈り	KURUMA ASHI GARI	<i>Fauchage de la jambe en roue</i>	
膝車	HIZA GURUMA	<i>Roue autour du genou</i>	
諸手刈り 諸手腕刈り 両足刈り投げ	MOROTE GARI MOROTE UDE GARI RYO ASHI GARI NAGE	<i>Fauchage des jambes avec les mains</i> <i>Fauchage des jambes avec les deux bras</i> <i>Projection par le fauchage des deux jambes</i>	
双足刈り 双手刈り	SOSOKU GARI SOSHU GARI	<i>Fauchage des deux jambes</i> <i>Fauchage avec les deux mains</i>	
足掛け	ASHI GAKE	<i>Crochetage du pied</i>	
小外掛け 外足掛け	KO SOTO GAKE SOTO ASHI GAKE	<i>Petit crochetage extérieur</i> <i>Crochetage extérieur de la jambe</i>	

二段小外掛け	NIDAN KO SOTO GAKE	<i>Petit crochetage extérieur des deux jambes</i>	
小内掛け	KO UCHI GAKE	<i>Petit crochetage intérieur</i>	
内掛け 裏足掛け	UCHI GAKE URA ASHI GAKE	<i>Crochetage intérieur Crochetage avec la jambe arrière</i>	

La mise en page a été réalisée par votre serviteur...Bernard©